

Braunau, am 31. Juli 2026

Stillambulanz am Krankenhaus Braunau – Vorbereitung auf einen guten Start im Wochenbett

Ein gelungener Stillstart beginnt lange vor der Geburt. Mit Wissen, Vertrauen in den eigenen Körper und achtsamer Vorbereitung wird der Grundstein für eine entspannte Stillzeit gelegt. Alle Fragen rund um dieses wichtige Thema beantwortet die Stillambulanz am Krankenhaus St. Josef Braunau – in Kleingruppengesprächen jeden Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 10.30 Uhr. Eine Anmeldung unter 07722-804-5960 ist erforderlich.

„Wir planen große Lebensereignisse mit Hingabe – Hochzeiten, Reisen oder Geburtsvorbereitungskurse. Doch das Stillen, ein so wesentlicher Teil der ersten gemeinsamen Zeit mit dem Baby, erhält oft weniger Aufmerksamkeit. Dabei profitieren Mutter und Kind enorm davon, wenn bereits vor der Geburt Wissen, Vertrauen und innere Ruhe wachsen dürfen“, erklärt DGKP Margit Eder, IBCLC, von der Stillambulanz am Krankenhaus Braunau. „Ein guter Stillstart ist weit mehr als ein glücklicher Zufall – er ist der Schlüssel zu einer entspannten, selbstbestimmten und erfolgreichen Stillzeit. Viele Frauen wünschen sich zu stillen, doch oft bleibt es bei der unsicheren Hoffnung: ‚Wenn es funktioniert.‘ Genau hier beginnt die Vorbereitung.“

Direkter Haut-zu-Haut-Kontakt spielt zentrale Rolle

Die Natur unterstützt das Stillen auf beeindruckende Weise. Neugeborene bringen alles mit, was sie brauchen: Reflexe, Geruchssinn und die Fähigkeit, selbstständig zur Brust zu finden. Entscheidend ist eine Umgebung, die dieses natürliche Verhalten nicht stört. Der direkte Haut-zu-Haut-Kontakt unmittelbar nach der Geburt spielt dabei eine zentrale Rolle – ungestört, ohne Zeitdruck, Bauch an Bauch. Die Mutter darf loslassen, vertrauen und ihrem Kind die Zeit geben, die es braucht. So entsteht ein erster, prägender Moment, der den Stillbeginn nachhaltig stärkt.

„Stillen ist eine Reise, die Mutter und Kind gemeinsam antreten. Schritt für Schritt wachsen beide hinein, lernen einander kennen und entwickeln Vertrauen. Was anfangs ungewohnt erscheint, kann mit der richtigen Begleitung zu einer kraftvollen und innigen Erfahrung werden“, sagt Margit Eder.

Kleingruppengespräche & Anleitung zur präpartalen Kolostrumgewinnung

Fragen wie „Woran erkenne ich, dass mein Baby genug trinkt?“, „Warum wird Kolostrum als ‚flüssiges Gold‘ bezeichnet?“ oder „Ich möchte Kolostrum geben, aber abstillen – ist das möglich?“ werden in der Stillambulanz in Kleingruppengesprächen jeden Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 10.30 Uhr beantwortet. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 07722-804-5960 ist erforderlich. Eine persönliche Anleitung zur präpartalen Kolostrumgewinnung wird nach Terminvereinbarung in der Stillambulanz (Telefon 07722 804-5912) ebenfalls angeboten.

Rücksprachehinweis:

Dr. Christian Huber

T +43 7722 804-8182

M +43 676 4460026

christian.huber@khbr.at

Krankenhaus St. Josef Braunau

Im Krankenhaus St. Josef in Braunau erfahren Menschen eine wohnortnahe medizinische und pflegerische Versorgung auf höchstem Niveau, ein wertschätzendes Umfeld und spirituelle Begleitung. 1.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen jährlich rund 100.000 Patientinnen und Patienten. Das Krankenhaus umfasst zwölf medizinische Abteilungen und Institute. www.khbr.at

Ordensklinikum Innviertel

Unter dem gemeinsamen Dach der Ordensklinikum Innviertel Holding GmbH bündeln das Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried und das Krankenhaus St. Josef Braunau Kompetenz und Ressourcen für eine qualitätsvolle, wohnortnahe Gesundheitsversorgung der gesamten Region. Das Ordensklinikum Innviertel ist im Eigentum der Franziskanerinnen von Vöcklabruck und der Vinzenz Gruppe.